



Manola Kraus

Dipl. Sozialpädagogin (FH), Systemische Coach, Executive Coach, Hypnosystemische Coach, Systemische Beraterin, Prozessbegleiterin für Entwicklung und Veränderungssituationen, Ausbilderin für Führungskräfte, Potentialentwicklerin, Leiterin Kollegiale Werkstätten für Projektmanagement, Resilienz, Kommunikation und Kooperation, Mediatorin (BM), Counselor Kunst- und Gestaltungstherapie (Grad.), Leiterin Positive Leadership Circles, Zertifizierte PERMA® Lead Profilerin, Zertifizierte Anwenderin/Beraterin Positive Psychologie

vision + support: Kompetenzorientierte Prozessgestaltung für persönliche und berufliche Entwicklung mit Einzelpersonen, Teams und Organisationen

Be connected • Be inspired • Be organized • Be your best!

Positive Business & Positive Leadership für ein gelingendes Leben und Arbeiten:

- + Bedarfs-, kompetenz- und ressourcenorientierte Entwicklung
- + Wirksame positive Führung
- + Positive Business & Organisationsentwicklung

• **effektiv • innovativ • nachhaltig**

Adresse/Kontakt:

Christophstraße 9, 80538 München
 Tel. 089/ 21 02 77 23
 Mobil 0171-48 48 278
 Mail: info@vision-and-support.de
 Homepage: <https://vision-and-support.de>

Thematische Schwerpunkte:

Konzeptionelle und operative Personal- und Organisationsentwicklung, damit nachhaltige und bedarfsorientierte Entwicklungen initiiert, umgesetzt und evaluiert werden...

Management-, Projektmanagement- und Potenzialträgerentwicklung, damit kompetente Führungskräfte MitarbeiterInnen erfolgreich führen...

Teamperformance und Teamentwicklung, damit Teams freudvoll und erfolgreich agieren können...

Executive-, Personal- und Business Coaching, um Menschen respektvoll auf ihren persönlichen und beruflichen Entwicklungswegen und Zielen zu begleiten...

Counseling, damit Menschen kreative und konstruktive Wege für eigenverantwortliche Lösungen für Lebens- und Berufsgestaltung und in Konfliktsituationen finden...

... und auf diese Weise zum gewünschten Unternehmenserfolg maßgeblich beitragen!

Zielgruppen:

Geschäftsführung, Führungskräfte aller Ebenen, ProjektmanagerInnen; PotentialträgerInnen, PersonalentwicklerInnen, PersonalerInnen, MitarbeiterInnen, Selbständige, Privatklienten, Teams und Gruppen

Berufserfahrung/
Führungspraxis

2002 Gründung Fa. Vision + Support Beratung Coaching Training, Manola Kraus, München; Umfirmierung im Dez 2010 zu Fa. vision + support, Partner für Personal- und Organisationsentwicklung

1999–2002 Leiterin Personal- und Organisationsentwicklung in Dienstleistungsunternehmen „Mercur- und Mondial Assistance“ mit Mitarbeiterteam; Projektmanagerin beim

Aufbau des Assekuranz-Dienstleistungsunternehmen „Mondial Assistance Deutschland GmbH“ mit Projektteam

1997 – 1999 Externe Unternehmensberaterin für Beratung, Aufbau und Umsetzung von Personalentwicklung in der Süd-Chemie AG, München

1996 – 1999 Aufbau und Leitung von beruflichen Qualifizierungslehrgängen in beruflichen Bildungszentren (bfw, bfz)

1990 – 1997 Bildungsreferentin und Trainerin im In- und Ausland (u.a. Entwicklungshilfeprojekte in Lateinamerika über die Gesellschaft für technische Zusammenarbeit GTZ)

Formale
Ausbildung:

1996 Dipl. Sozialpädagogin (FH) Betriebliche Bildung und Sozialarbeit

1996-1999 Vorlesungsbesuch Pädagogik, Psychologie, Soziologie an der LMU München

1999 Abendstudium Student und Arbeitsmarkt mit fachlichem Schwerpunkt „Personalentwicklung“ an der LMU München

Qualifizierungen/
Weiterbildung/
Zusatz-
ausbildungen:

Qualifizierung **Professional SCRUM Master I**, Agile Heroes GmbH, zertifiziert bei Srum.org, Februar 2021

Ausbildungen, Qualifizierungen, Zertifizierungen: certified Professional of Positive Psychologie, Zertifizierte Positive Leadership Profiler, Beraterin Positive Business und Positive Leadership (Prof. Dr. Frederickson, University of North Carolina at Chapel Hill, Daniela Blickhahn, Inntal Institut, Bad Aibling, Dr. Ebner, Wien, Dr. Philipp Streit, Graz, **2018-2021**)

Ausbildung **Online Trainerin und webinare** gestalten (wippec, 2020)

Qualifizierungen zu **Agile Leadership, Agile Kompetenzen**, Vuka Welt (2018,2019)

Graduierung Counselor BVPPT Kunst- und Gestaltungstherapie (Studium 2014-2017, Graduierung Juli 2017 - Juli 2018), **Kunsttherapie** Jenniger Berlingieri (creativearttherapie), Melbourne, Australien, Teilnahme an **kunsttherapeutischen Workshops** "Colour and Creativity" with Shanna Leigh (Art Therapy) in Melbourne, Australien Dez 2015-Januar 2016

High Impact Tools - Effiziente systemische Kommunikationswerkzeuge und Interventionstechniken, Arpito Storms, greenfield, Wien, **Komplexität meistern**, August 2016, Akademie für Führungskräfte, Bonn, 2016

November 2014 **Prozessorientierte Lebensführung** Dr. Max Schupach, Deep Democracy Institut International

2013-2014 Weiterbildungen in **Systemische Arbeit / Resilienz-beratung / Resilienzcoaching** mit green field, system-worx; Coaching als Veränderungsvariable mit Martina Schmidt Tanger; **Hypnosystemische Konzepte für kompetenz-aktivierendes Krisen-Management** mit Gunther Schmidt, **Achtsamkeit im Coaching als Burnout-Prophylaxe, Begleitung für Übergänge**

2012-2014 und 2017 **Ausbildung zur Farb-, Stil- und Imageberaterin Man/Woman**, Lydia Maier Imageberatung, Starnberg

2009 **Systemische Strukturaufstellungen** mit Matthias Varga von Kibed, München

2009 **Ausbildung zur Hypnosystemischen Beraterin** mit Gunther Schmidt, München und Heidelberg

2001-2002 **Ausbildung zur systemischen Beraterin und Coach** bei SIMON,WEBER & Friends, Heidelberg

2007 **Konfliktmanagement in Veränderungsprozessen – Mediation und Organisationsentwicklung** mit Klaus Dopp-ler

2004-2005 **Ausbildung zur Mediatorin** nach den Richtlinien des Bundesverbandes für Mediation mit SOKRATeam GbR, München

2005 Autorisierte **DISG-Trainerin** mit persolog, Nürnberg

2002 Qualifizierung **IMDE Potentialanalyse** mit Satya GmbH und IMDE, Schweiz;

1999 **Betriebswirtschaftliches Grundwissen Abendstudium**, LMU, München

1991 Ausbildung zur **Suggestopädin** (Trainerin für ganzheitliches Lehren und Lernen)

Zahlreiche Weiterbildungen: Personalentwicklung und Organisationsentwicklung; Organisationsprozesse initiieren und gestalten, Führungskräfteentwicklung, Identifikation von Führungsnachwuchs, Teamentwicklung, Bildungscontrolling etc.

Gute Sprachkenntnisse in Englisch und Spanisch

**Branchen-
Erfahrung:**

Versicherungen, Assistance, Soziale und Kommunale Einrichtungen und Verwaltungen, Landesämter, Ministerien, Universitäten, Wissenschaftsinstitute; Bildungseinrichtungen, Kliniken, Energiebranche, Pharmabranche, Chemiebranche, Produzierende Unternehmen, Medienbranche, Verlagsbranche, Werbebranche, Kulturmanagement, Ratingagentur, Ingenieurs-betriebe, Nationale und internationale Entwicklungshilfe - Einrichtungen, Ingenieurs- und Architektenbranche, Dienstleistungsunternehmen, Verlag

Kunden /Referenzen:

- Aachen Münchener Versicherung AG, Stuttgart
- Akademie für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (AGL)
- Agentur Wollinger, Köln, seit 2007 LUNA-X communication, Köln
- ATOS International Germany GmbH, München
- Berufsbildungswerk München (bfw)
- Bayerische Beamtenkrankenkasse AG,
- Bayerische Landesbrandversicherung AG, München
- Bayerisches Landesamt für Gesundheit und Lebensmittelsicherheit (LGL)
- Bayerische Landeszentrale für neue Medien/Digitale Entwicklung und Strategie /BLM, München
- Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz (STMUV)
- Carl Hanser Verlag GmbH & Co.KG, München
- Clariant GmbH Deutschland, München
- CBZ Freising GmbH, Freising
- DRK Flugdienst GmbH, Düsseldorf
- DRK Assistance GmbH, Düsseldorf
- Deutsches Rotes Kreuz Assistance, DUC
- EM.Entertainment GmbH, Unterföhring
- EM.TV AG, München / EM.Sport Media AG, Unterföhring
- Europ Assistance Services GmbH, München
- Europäische Reiseversicherung AG, München
- Feuersozietät Berlin Brandenburg Versicherung AG, Berlin
- Generali Versicherungen AG, München, Thuringia Generali Versicherung
- Generali Versicherungen Frankfurt, Hamburg
- Generali Vitality GmbH, München
- Hanser Verlag München
- HDPlus GmbH, MX1 GmbH, München
- Hexal AG, Holzkirchen
- Helmholtz-Zentrum München - Deutsches Forschungszentrum für Gesundheit und Umwelt
- Hypo Real Estate AG München
- Holiday Check Group AG, München
- HLS Engineering Group, Augsburg
- imageBROKER.NET, München
- I.M.A Inter Mutuelles Assistance Deutschland GmbH
- Jordan GmbH, München
- Kulturkompetenz GbR, München
- KPMG Wirtschaftsprüfungsgesellschaft, KPMG LPP London, UK
- Klinik Höhenried gGmbH
- Klinikum der Universität Regensburg
- Krankenhaus Landshut – Achdorf
- Kreisverwaltungsreferat München (KAD)
- Lilian Mode
- MEP-Group GmbH, München
- Münchner Kammerspiele
- Münchner Stadtentwässerung, LHST München
- N-ERGIE AG, Nürnberg im Auftrag von SOKRATeam GbR
- oekom research AG, München
- Pro7Sat1 Media AG, Unterföhring
- ProSiebenSat.1 TV Deutschland GmbH, Unterföhring
- ProSiebenSat.1. GAMES GmbH, Unterföhring
- Premiere AG, Unterföhring
- Premiere Fernsehen GmbH & Co.KG, Unterföhring
- Personal- und Organisationsreferat München
- Sozialreferat Landeshauptstadt München
- Schloss Wildenberg, Wildenberg
- Sport Scheck, München
- Südchemie AG, München
- SevenOne Intermedia GmbH, München
- SKY Deutschland GmbH & CoKG, Unterföhring
- Sandoz Pharmaceutical GmbH, Holzkirchen
- Sandoz International GmbH, Holzkirchen
- Sandoz GmbH, Kundl - Österreich
- ThyssenKrupp AG, Essen
- Versicherungskammer Bayern AG, München
- Volksfürsorge Deutsche Sachversicherung AG, München
- VAG Verkehrsbetriebe Nürnberg für Kooperationspartner SOKRATeam
- Werbeagentur Punkt 2, Düsseldorf
- Webasto Roof & Components SE, Stockdorf
- Zahlreiche PrivatzahlerInnen aus Unternehmen, sowie Unternehmer bzw. Selbständige in Deutschland, Österreich, Australien